

## LABORATORIO DEL SANATORIO V. FRANCHIN

### 9- CLEARENCE DE CREATININA O VELOCIDAD DE FILTRADO GLOMERULAR (VFG)

El paciente deberá juntar todas las orinas que elimine durante las 24 hs del día anterior al que vendrá al Laboratorio a sacarse sangre. Para ello deberá disponer de botellas de agua mineral de plástico vacías y bien escurridas de 1.5 ó 2 litros (algunos pacientes necesitan más de una botella) y un recipiente bien limpio para recolectar la orina y trasvasarla a la botella. Lo ideal es conseguir una jarra plástica con buen pico vertedor, orinar allí directamente, y luego pasar la orina a la botella con cuidado, porque es importante que no se pierda líquido. Otra opción es disponer de una escupidera u otro recipiente adecuado y un embudo bien limpios y secos. La limpieza de los materiales se realizará con abundante agua, no conviene usar detergentes y menos aún lavandina. Nosotros en el Laboratorio mediremos la cantidad total de orina emitida en las 24 hs (este dato es muy importante porque de él depende el resultado del análisis).

**Procedimiento:** el paciente se levantará en lo posible entre las 6:00 y 7:00 hs, anotará la hora y vaciará la vejiga en el inodoro . Esto significa que la primera orina de esa mañana **no** debe ser recolectada. Luego preparará la jarra o el recipiente donde orinará las próximas veces. Durante ese día deberá juntar la orina **todas las veces que orine y toda la cantidad** en el recipiente preparado y luego trasvasará a la botella de agua mineral. Dicha botella se guardará en la heladera hasta el momento de traerla al Laboratorio, sólo se la sacará para agregar las orinas. Si se levanta de noche a orinar también debe juntarla. Al día siguiente se levantará a la misma hora que el día anterior pero en este caso **sí** recolectará la primera orina de la mañana.

Recuerde concurrir al Laboratorio para entregar la o las botellas de orina y realizarse la extracción de sangre, en ayunas, de lunes a viernes de 7.00 a 10:00hs.

Se solicita traer los datos de **peso y altura actualizados**.