

¿Es Bullying?

ACOSO
escolar

ai aulas y
andamios
editora

¿Es Bullying?

Ojea, María Florencia

¿Es bullying? : acoso en las escuelas / María Florencia Ojea ; Virginia Carricaburu ; coordinación general de Paula Martínez ; Laura Prol ; María Florencia Ojea. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Aulas y Andamios, 2015.

16 p. ; 21 x 15 cm. - (Salud y familia. Adolescencia)

ISBN 978-987-1597-54-3

1. Relaciones de Familia. 2. Salud del Niño. 3. Sociología de la Familia. I. Martínez , Paula, coord. II. Prol, Laura, coord. III. Ojea, María Florencia, coord. IV. Título. CDD 371.782

La colección Salud y Familia es un conjunto de cuadernillos elaborados por profesionales de la salud de **Construir Salud** y la **Red Social UOCRA**.

Autoras >>> **Lic. Virginia Carricaburu** y **Lic. María Florencia Ojea**

Coordinación General de la colección >>> **Lic. Paula Martínez** - **Lic. María Florencia Ojea** - **Lic. María Laura Prol**

Diseño Editorial >>> **Julia Irulegui**

Ilustraciones >>> **Jorge "El Chino" Docco**

Corrección de estilo >>> **Guillermo Palmisciano**

Supervisión de textos >>> **Verónica Urbanitsch**

Agradecimientos >>> Al presidente de la Obra Social **Gerardo Martínez**. Al director médico del Sanatorio Franchín, **Dr. Gustavo Calderón**. Al director ejecutivo de la Fundación UOCRA, **Gustavo Gándara**. Al equipo editorial de Aulas y Andamios.



María. 13 años.



Ahí está la nueva. ¡Mirá cómo se viste!

¡Qué ridícula!

Desde el primer día en la nueva escuela estuvo sola.



¡Volvete a tu escuela!

¿No sabés nada!

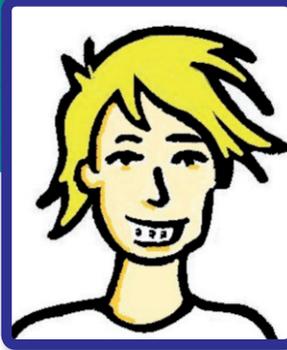
Las agresiones eran todo el tiempo.



No voy a ir más a la escuela

María lloraba todos los días cuando volvía de la escuela.

Pablo. 16 años.



Siempre lo cargaban porque no le gustaba el fútbol.



Pablo no pudo resistirse, faltaba uno y lo mandaron al arco. Por culpa de ese penal, perdieron.



Las patadas le produjeron hemorragias internas graves.

¿qué es EL BULLYING?

El bullying es **cualquier forma de maltrato** psicológico, verbal o físico, producido por niños o niñas adolescentes hacia otro que se transforma en blanco de ataques **reiterados y de manera prolongada** en el tiempo.

El lugar más común es la escuela pero también puede aparecer en cualquier grupo: club, iglesia, actividades deportivas y recreativas, etc. También se considera bullying si sucede afuera de la escuela pero es realizado por compañeros de la escuela.

En el año 2014, hubo 849 casos denunciados según un informe del Observatorio para la República Argentina de Bullying Sin Fronteras. Pero **la mayoría de las situaciones no es denunciada**. A veces no se denuncia porque se considera que es normal o que es una conducta que ya va a pasar.

jeje
je



jajaja
jaja



· 6

VÍCTIMA >>> es quien recibe los golpes, las burlas. Es al que aíslan del grupo y toman de punto para agredir. Puede ser que sea porque alguien es lindo, fachero, poco hábil para los deportes, estudioso o estudiosa, enamoradiza o enamoradizo, etc.

actores

▶ **AGRESOR >>>** es quien agrede o planifica agredir a algún compañero en conjunto con otros. Son los que piensan las burlas, los que golpean, los que gritan e inventan los sobrenombres, los que suben las fotos a internet para burlarse y que se burlen.

▶ **PÚBLICO >>>** son quienes están observando lo que pasa. Pueden estar mirando cómo le pegan a alguien en el patio del recreo, puede ser que vean cómo tiran papeles a la chica que está hablando adelante o puede ser que pongan “me gusta” o compartan una foto alterada en que aparece un compañero vestido como mujer jugando a la pelota con una leyenda que dice que mejor aprenda a jugar a las muñecas.



¿SI O NO?

Es Bullying

armar estrategias para que nadie se acerque a algún compañero o compañera

organizar a todo el grupo para que no asista a algún evento creado por un compañero

organizar para que todo el grupo ataque a un mismo chico o chica

organizar un evento deseado por el grupo el mismo día que un compañero festeja su cumpleaños

destruir y/o esconder siempre las pertenencias de alguien

burlar, humillar, ridiculizar e insistir con la misma broma hacia alguien que se angustia

No es Bullying

invitar sólo a algunos
compañeros a la casa

pelearse con algún amigo

organizar salidas con
un grupo reducido de
compañeros de curso

hacer una broma
ocasionalmente

no dejar "copiar en un examen"
ni prestar la tarea escolar

no ser amigo de alguien

insultar a alguien

elegir grupos
de trabajo

no aceptar a alguien en la lista
de contacto de las redes sociales

TIPOS DE BULLYING

LOS más comunes

VERBAL >>> apodos ofensivos, insultos, amenazas, adjetivos insultantes, etc.

FÍSICO >>> golpes, empujones, robos y destrucción de pertenencias, etc.

PSICOLÓGICO >>> manipulación, desvalorización, intimidación, minimización, humillación, indiferencia.

EXCLUSIÓN SOCIAL

Cyberbullying

Es el **acoso entre pares a través del uso de la web**. El bullying se hace por medio del uso de correos electrónicos, mensajes directos en Twitter o Facebook, imágenes, videos, audios, blogs, chats. El **público es virtual**, está constituido por quienes pueden ver el post, los amigos en las redes y todos los seguidores.

Una manera de poner un **freno al cyberbullying es no poner "me gusta"**.

Aunque el maltrato es virtual, las **consecuencias son en el mundo real**. Provoca tanto daño como podría generar un golpe en la cara estando en la escuela.





- ▲ **provoca** daño físico, psicológico y social.
- ▲ **implica** un desequilibrio de poder por eso al acosado le resulta difícil defenderse.
- ▲ el dolor que **produce** no se limita al momento del ataque sino que perdura.

consecuencias DEL BULLYING

BULLYING

 **falso**

“Los signos de bullying se pueden ver fácilmente”



No siempre son físicos y obvios por eso no se logran ver con facilidad. El bullying puede dejar marcas emocionales cuando hay maltrato verbal u online y esos signos son más difíciles de ver.

 **falso**

“Quienes agreden - bullies- ya nacieron así”

Las chicas y los chicos agresivos aprendieron ese comportamiento quizás por haber sido víctimas de bullying ellos mismos o porque en sus familias se relacionan de esa manera. Cualquiera sea la causa, no está bien y no es sano.



“Denunciar a un agresor va a empeorar las cosas”

falso

Si se lo contás a un adulto responsable que sabés que puede escucharte, él se hará cargo de ayudarte a resolver las cosas y de darle el apoyo necesario a quien está agrediendo para que termine con esa conducta.



“Cuando crezca dejará de agredir a la gente”

falso

Se cree que por ser chico y adolescente uno tiene conductas que de “grande” no tendrá más. La realidad es que para que los bullies cambien necesitan ayuda, algún adulto que le muestre que hay otra manera de resolver situaciones.



Si **sos** de los que **sufren esta violencia**

No te aísles. Acercate y **pedí ayuda a un adulto** de confianza. Tampoco tomes venganza. Es importante que puedas aprender a **identificar las conductas violentas.** **Hablar** con tus compañeros y amigos **sobre lo que te está pasando** también es muy útil.

Si **sos** de los **que agreden**

No creas que sos el “malo”, quizás creas que estás haciendo que tus amigos pasen un buen rato cargando a otro. Posiblemente **estés acostumbrado** a formas parecidas en tu casa, con tus hermanos, quizás a vos **te han hecho creer que está bien** reírse de otros, que nadie vale nada y que esas bromas no son maltrato. Error, eso es una gran mentira. Este tipo de burlas, agresiones, cargadas, son violencia. **No hay necesidad de hacer estas cosas para tener amigos o gente que te siga.** Hay **formas más sanas** de relacionarte con la gente sin lastimar a nadie.

¿qué PODÉS Hacer FRENTE al BULLYING?

Si sos de los que miran

Tu silencio es parte del bullying. Lo más importante es que **no encubras. Hablá con un adulto** de confianza sobre lo que estás observando. **No tengas miedo** de hablar, no vas a ser víctima. Si lo contás, vas a lograr que sea visible la violencia que alguien está viviendo y se pueda frenar. **No seas cómplice de quienes maltratan.**

¿Es Bullying?

ACOSO escolar

Bibliografía

ZYSMAN, M. (2014) *Stop Bullying*. Editorial Paidós. Buenos Aires, Arg.
www.libresdebullying.wordpress.com/
<http://bullyingsinfronteras.blogspot.com.ar/2014/09/estadisticas-de-bullying-en-argentina.html>
<http://www.bullying.co.uk/>

Datos útiles

Podés acercarte al Equipo de Adolescencia del Sanatorio Franchín y conversar con alguno de los profesionales. Averiguá días y horarios de atención. Contactalos a través de las redes:



<http://equipoadolescenciafranchin.blogspot.com.ar/>

Equipo de Adolescencia del Sanatorio Franchín

@EAFranchin

Podés ver al equipo de Trabajo Social o a algún profesional del área psicológica en cualquiera de los Centros de Atención Primaria (CeMAP) de Construir Salud o en el Sanatorio Franchín.

Averiguá días y horarios de atención >>> 0800-222-0123 (9 a 18 hs.)

www.construirsalud.com.ar

CONSTRUIR Salud
Obra Social del Personal de la Construcción
R.E.N.O.S.: 1-0540-8

Superintendencia de Servicios de Salud
0-800-222-72583
www.sssalud.gov.ar

CONSTRUIR Salud
Trabajo Social

 **UOCRA**

 **Fundación UOCRA**

