



¡Elegí cómo cuidarte!

Consultá en tu Centro Médico para que podamos ayudarte a elegir el mejor método para vos.

Los métodos de "Barrera" son preventivos de transmisión de enfermedades. Los de "Larga Duración" y los de "Corta Duración" son más eficaces para prevenir embarazos.

Usalos siempre juntos para estar protegidos.



MÉTODOS DE BARRERA

ÚNICOS MÉTODOS QUE PREVIENEN LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

Debes usarlo siempre, aunque estés usando otro método.

- ✓ Tanto para sexo vaginal, anal u oral. ✓ Mirá siempre la fecha de vencimiento.
- ✓ Guardalos en lugares frescos y secos, no en la billetera. ✓ Abrió el envase con cuidado, no con los dientes. ✓ Sacá el aire de la punta. ✓ Usá solo lubricantes a base de agua.
- ✓ Nunca uses dos preservativos juntos. ✓ Colocalo y quitalo con el pene erecto.
- ✓ Usá un preservativo por cada relación, no lo vuelvas a usar. ✓ Tiralo a la basura, no al inodoro.



PRESERVATIVOS MASCULINOS

Exclusivamente para sexo oral. **NO ES ANTICONCEPTIVO.** Protege de infecciones de transmisión sexual.



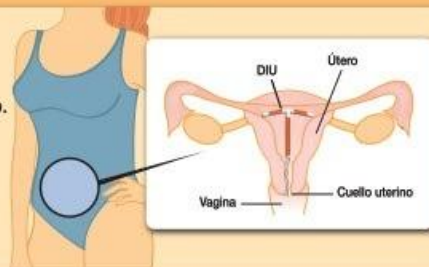
CAMPO DE LÁTEX



MÉTODOS REVERSIBLES DE LARGA DURACIÓN

No dependen de una toma diaria o mensual. Al extraerlos se recupera inmediatamente la fertilidad, o sea, la posibilidad de embarazo.

Son dispositivos de **Cobre en forma de T** que se insertan en el útero. Tienen casi un **99% de eficacia.** Ideales para períodos de larga anticoncepción.



DIU DE COBRE

Es una **barrita flexible** que se inserta bajo la piel. Tiene una eficacia mayor al **99%.**



IMPLANTE SUBDÉRMICO

Contiene una **hormona de liberación lenta.** Se aplica cada **3 meses.**



INYECTABLE TRIMESTRAL



TODOS ESTOS MÉTODOS:

Usalos **siempre** junto al preservativo para prevenir enfermedades de transmisión sexual.



MÉTODOS REVERSIBLES DE CORTA DURACIÓN

Mientras se usan, actúan inhibiendo la ovulación. Son altamente seguros y eficaces. Al dejar de usarlos, inmediatamente se recupera la fertilidad.



Se toman todos los días en un mismo horario tengas o no una relación sexual.

PÍLDORAS



Es una **inyección intramuscular** que se aplica **todos los meses.**

INYECTABLE MENSUAL

