

LABORATORIO DEL SANATORIO V. FRANCHIN

11- PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ó P75 ó CURVA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA

Deberá concurrir al Laboratorio de lunes a viernes a las 7.00 hs, pasando previamente por la caja del sanatorio para comenzar el trámite.

Es importante respetar el horario debido a que deberá permanecer en el sanatorio cerca de 3 horas para completar el estudio.

PREPARACION PARA LA PRUEBA

-Se aconseja no realizar dieta durante los tres días anteriores a la prueba, es decir, ingiera alimentos normalmente e incluso trate de incluir dentro de lo posible hidratos de carbono en la cena del día anterior a la prueba (arroz, pasta, cereales, pan, etc.).

- no realizar cambios en la actividad física durante los tres días anteriores a la prueba

-debe concurrir al laboratorio con 8 hs de ayuno como mínimo, no debe ingerir alimentos esa mañana, sólo puede tomar agua

EN QUE CONSISTE LA PRUEBA

Se le realizará una primera extracción de sangre y luego se le dará para beber un líquido azucarado. Si es posible le solicitamos traer un limón para que la bebida resulte menos dulce.

Luego deberá permanecer sentado en el hall del laboratorio o del sanatorio durante el lapso de 2 horas, en el cual no podrá fumar, ni comer. Si lo desea puede tomar agua. Puede leer, escuchar música, conversar o hacer otra actividad tranquila mientras espera. A las 2 hs se le realizará una segunda extracción de sangre y luego podrá retirarse.