

¿sabés que son?

INFECCIONES
DE TRANSMISIÓN
SEXUAL

ai aulas y
andamios
e d i t o r a

¿sabés qué son?

Rey, Claudia

¿Sabés qué son? : infecciones de transmisión sexual / Claudia Rey ; coordinación general de Paula Martínez ; María Florencia Ojea ; Laura Prol ; ilustrado por Jorge Docco. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Aulas y Andamios, 2016.

16 p. : il. ; 21 x 14 cm. - (Salud y familia)

ISBN 978-987-1597-66-6

1. Consejos de Salud. 2. Enfermedades de Transmisión Sexual. I. Martínez, Paula, coord. II. Ojea, María Florencia, coord. III. Prol, Laura, coord. IV. Docco, Jorge, ilus. V. Título.

CDD 613.9071

La colección Salud y Familia es un conjunto de cuadernillos elaborados por profesionales de la salud de **Construir Salud** y la **Red Social UOCRA**.

Autora >>> **Dra. Claudia Rey (Médica especialista en Ginecología)**

Coordinación General de la colección >>> **Lic. Paula Martínez - Lic. María Florencia Ojea - Lic. María Laura Prol**

Diseño Editorial >>> **Julia Irulegui**

Ilustraciones >>> **Jorge "El Chino" Docco**

Corrección de estilo >>> **Guillermo Palmisciano**

Supervisión de textos >>> **Verónica Urbanitsch**

Agradecimientos >>> Al presidente de la Obra Social **Gerardo Martínez**. Al director médico del Sanatorio Franchín, **Dr. Gustavo Calderón**. Al director ejecutivo de la Fundación UOCRA, **Gustavo Gándara**. Al equipo de Aulas y Andamios Editora.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)



Tricomoniasis



Gonorrhea

ITS

Las **Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** son causadas por diferentes agentes infecciosos (bacterias, parásitos y virus) que **se transmiten de persona a persona por medio de las relaciones sexuales**. Afectan a hombres y mujeres que ya se iniciaron sexualmente, no importa la edad que tengan. La mayoría de las ITS puede no causarte síntomas pero aún cuando no se sienta mal la persona infectada puede transmitir la enfermedad a su pareja sexual.

Algunas de las ITS más importantes son:



SIDA



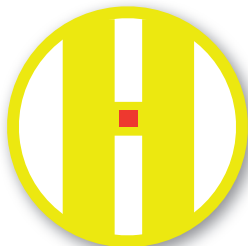
HPV



Sifilis



Clamidia



Herpes Genital



Hepatitis B

SIDA Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida



Es causado por un virus llamado **VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana** que ataca y destruye las defensas del cuerpo. Por este motivo, las personas con SIDA están expuestas fácilmente a contagiarse muchas enfermedades peligrosas. **La transmisión del virus ocurre principalmente durante las relaciones sexuales sin protección**, es decir, sin el uso del preservativo. También por compartir agujas para inyectar drogas intravenosas o por el contacto con la sangre u otros fluidos del cuerpo. Respecto a sus síntomas, es posible que los síntomas no aparezcan hasta varios años después del contacto inicial con el virus, por eso la única forma de saber si alguien tiene el VIH es por medio de análisis de sangre. El VIH **se puede tratar** con medicamentos, llamados los antivirales, que pueden atenuar la evolución de la enfermedad, **pero no curarla**.



¿Cómo darte cuenta?

Puede ser que tengas VIH y no tengas síntomas, por lo que hacerte un test es la única forma de saberlo.

El test es voluntario,
gratuito y confidencial.

Así SÍ se transmite

- ✗ Sexo oral, anal o vaginal sin preservativo
- ✗ Compartir agujas, jeringas o maquinillas de afeitar
- ✗ Heridas abiertas
- ✗ Una mujer embarazada a su bebé (en el parto y también por la lactancia)

Así NO se transmite

- ✓ Tomar mate
- ✓ Darte un beso de lengua apasionado
- ✓ Usar el mismo baño
- ✓ Dar la mano o un abrazo
- ✓ Nadar en la misma pileta
- ✓ Compartir cubiertos
- ✓ Intercambiar ropa
- ✓ Usar el mismo teléfono
- ✓ Picadura de mosquitos
- ✓ Sexo con preservativo



HPV [VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO]

Es una infección viral causada por el **Virus HPV o VPH (Virus del Papiloma Humano)** que se localiza en los genitales del hombre (pene, testículos y la zona del vello pubiano) y de la mujer (genitales externos: en la vulva, y genitales internos: como la vagina y el cuello del útero). Es la ITS más frecuente en todo el mundo. Existen unos **100 tipos diferentes del HPV** nombrados por números. En la mujer infectan los genitales externos, produciendo las verrugas genitales. Otros tipos virales infectan los genitales internos femeninos, produciendo manchas blancas, especialmente sobre el cuello uterino; pudiendo en este último caso, algunos virus más agresivos, **causar cáncer en el cuello de útero y otros tipos de cáncer.**

**Es la ITS más frecuente
en todo el mundo.**

¿Cómo te das cuenta que tenés HPV?

Los **síntomas no son inmediatos**, pueden aparecer semanas o meses después de la infección inicial. En hombres y mujeres, las **verrugas genitales** son como protuberancias duras, que se tocan. En general, no provocan dolor, pero sí **picazón intensa** en el área genital afectada, que puede extenderse incluso hasta alrededor del ano. Si no se tratan, pueden crecer y desarrollar la apariencia de un pequeño coliflor. **Hay vacuna gratis** para niñas de 11 años. Se recomienda la vacunación de todas las **mujeres de 11 a 27 años** y también está disponible para los **varones de 9 a 26 años**. Pero **nunca dejes de usar preservativo**.

¿Hay tratamiento?

Las verrugas se tratan con diversos tratamientos: la aplicación local de **cremas antivirales** que puede realizar el mismo paciente, la **aplicación de ácidos** realizada por el médico y también algunas pueden extraerse por **cirugías** mínimas.



SÍFILIS



El primer síntoma que aparece de esta ITS, producida por una bacteria, es una lesión tipo úlcera llamada “chancro”. Es como una **llaga en el pene o alrededor de la entrada de la vagina**, la cual no produce dolor, pero es dura y se acompaña de un ganglio en la ingle. Estos síntomas se curan solos después de unas semanas, desapareciendo totalmente y puede que no sean detectados a tiempo. Pero si **la sífilis no es detectada** en sus comienzos y no es tratada rápidamente, puede avanzar a etapas más graves incluyendo una **erupción en piel con manchas ásperas marrón rojizas** en las palmas de las manos y plantas de los pies. Y eventualmente dar **complicaciones del corazón y del sistema nervioso central**. Se puede tratar fácilmente con un **antibiótico** en el primer año de la infección. La **penicilina** es el antibiótico de elección.



Si la sífilis no es detectada, puede avanzar a etapas más graves.



ITS muy frecuente, producida por un parásito después de un acto sexual, llamado Trichomona Vaginalis, que **afecta la vagina y la uretra en el hombre**.

En cuanto a sus síntomas, en hombres produce **irritación** del pene con secreción y ardor al orinar. En las mujeres, flujo vaginal amarillo/verdoso, con olor muy desagradable (a pescado), irritación vulvar y vaginal con intensa picazón, también **dolor al orinar** o al tener relaciones sexuales. Se trata con antibióticos por boca y por la vía vaginal colocando óvulos intra-vaginales.



Es una ITS muy común en chicas

TRICOMONIASIS

gonorrea



Se produce por una bacteria llamada **Gonococo**. **A veces no hay síntomas** pero, cuando hay, pueden ser una secreción de la vagina o pene y dolor o dificultad al orinar, los cuales pueden aparecer de 2 hasta **30 días después del contacto** infectante. La gonorrea, cuando se complica, puede provocar que las chicas no puedan ser mamás. Se trata con antibióticos.

¿Sabías que, si estás embarazada, esta ITS puede afectar al bebé?



CLAMIDIA

Es la ETS bacteriana más frecuente, producida por una bacteria llamada **Clamidia Trachomatis**. A veces no produce síntomas, en otras puede causar una secreción genital anormal y ardor al orinar. Cuando las chicas no tratan esta ITS, puede generar embarazos fuera del lugar normal y hasta la posibilidad de no poder tener bebés. Se trata con antibióticos.

¿Sabías que esta ITS puede provocar que no puedas tener bebés?

Es causado por el **Virus del Herpes Simple (VHS)**, que provoca **ampollas y llagas alrededor de los genitales y el ano**.

La aparición puede ser aislada, esporádica, o al contrario muy repetitivas y manifestarse luego de mucho tiempo del primer contacto con el virus. **El virus queda en el cuerpo para siempre.**

¿Cómo sé que lo tengo y cómo se cura?

En algunos casos, estas ampollas se acompañan de síntomas gripales como gran decaimiento, fiebre y ganglios de los pliegues inguinales inflamados. El **tratamiento** consiste en el uso de antivirales, anti-herpéticos en cremas de uso local y comprimidos por boca, que atenúan los síntomas tan molestos, pero no curan la infección.



¿Sabías? 1 de cada 5 adolescentes tiene herpes genital.



HERPES
GENITAL



Es una **inflamación que ataca directamente al hígado** y puede causarle un grave daño. Hay vacuna para prevenirla, que todos se la dan porque es obligatoria, pero hay que cuidarse.

¿Cómo me lo agarró?

Se transmite por el contacto con la sangre o con secreciones corporales como lágrimas, saliva, flujo vaginal o semen de personas infectadas; por lo tanto, **por tener relaciones sexuales sin preservativo con una persona infectada.**

¿Cómo me doy cuenta si tengo Hepatitis B?

Hay muchas personas que pueden no tener ningún síntoma y otras pueden tener: fatiga, náuseas o vómitos, fiebre, orina de color oscuro, materia fecal de color más claro, ojos y piel amarillos (ictericia), dolor abdominal en la zona del hígado.

La Hepatitis B vive en los líquidos del cuerpo: semen, sangre y fluidos vaginales.



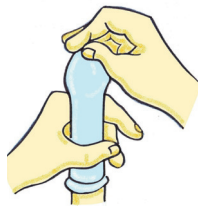
Técnica de colocación y uso del preservativo



1 Chequear la fecha de vencimiento. Abrir el envase con los dedos, evitar tijeras o dientes, ya que pueden dañar el preservativo.



2 Colocar sobre el pene erecto, apretando la punta del preservativo para que no quede aire.



3 Desenrollar bien el preservativo hasta la base del pene.

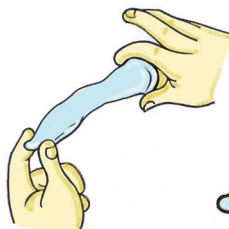


4 Luego de la eyaculación, retirar inmediatamente del pene, sosteniendo el preservativo desde la base para evitar que haya derrame de semen.

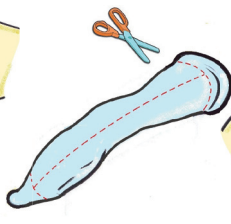


5 Envolver el preservativo en un envase o papel y tirar en un tacho de basura, ya que si lo arrojás directamente al inodoro puede taponar la cañería.

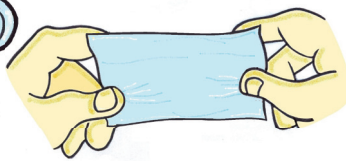
Cómo hacer un campo de látex



1 Abrirlo y desenrollalo. Sacale el borde superior con los pulgares.



2 Rompelo a lo largo y abrílo. (Si no tenés tijeras a mano, intenta con las uñas).



3 Estíralo con el índice y el pulgar para armar el campo de látex.

¡USÁ PRESEVATIVO!
previene todas las ITS



falso

"¡Cuidado, no te sientes en el inodoro porque te podés contagiar!"

Sólo se transmite por el contacto directo con otra persona, de piel a piel, mucosa con mucosa o por mantener relaciones sexuales en cualquiera de sus variantes (vaginal, oral o anal).



falso

"Si mantengo sexo oral, no contraigo ITS"

Si tu pareja tiene, por ejemplo, herpes labial y mantienen sexo oral, también te contagias.



falso

"Una pareja virgen no me puede contagiar una ITS"

Aunque tu pareja sea virgen puede que haya mantenido, por ejemplo, sexo oral y haber contraído VPH o Herpes, así que cuidado. La virginidad no es ninguna garantía.



falso

"Si mi compañero sexual tuviera una ITS seguramente me daría cuenta"

Muchas ITS no dan síntomas. En el caso de las mujeres, muchas veces los síntomas son confundidos por infecciones vaginales o del tracto urinario.

Mitos

"Si ya tuve una ITS, no me puede volver a contagiar."



falso

Las ITS son reincidentes. No son como las paperas o el sarampión, que en la mayoría de los casos solo se dan una vez en la vida.



falso

"La primera vez no me puedo contagiar"

Mientras tengas relaciones sexuales (vaginal, oral o anal) con otra persona que tenga una ITS, **corrés el peligro de contagiarte**. No importa qué número de vez sea.



falso

"El VIH afecta solo a homosexuales, a usuarios de drogas y a prostitutas"

Nos afecta a todos porque **sólo basta una relación sexual** sin preservativo para transmitirlo.



falso

"Si hay dos personas con HIV no tienen que cuidarse si tienen sexo"

Pueden correr **riesgo a una re-infección**. Siempre hay que usar preservativo.

¿sabés
qué son?

INFECCIONES de Transmisión Sexual

Datos útiles

Podés acercarte al Equipo de Adolescencia del Sanatorio Franchín y conversar con alguno de los profesionales. Averiguá días y horarios de atención >>> (011) 4861-4720 | (011) 6345-3000. Contactalos a través de las redes:



<http://equipoadolescenciafranchin.blogspot.com.ar/>



Equipo de Adolescencia del Sanatorio Franchín



@EAFranchin

Podés ver al equipo de Trabajo Social o a profesionales del área ginecológica en cualquiera de los Centros de Atención Primaria (CeMAP) de Construir Salud o en el Sanatorio Franchín.

Averiguá días y horarios de atención >>> 0800-222-0123 (9 a 18 hs.)

www.construirsalud.com.ar

CONSTRUIR Salud
Obra Social del Personal
de la Construcción
R.E.N.O.S.: 1-0540-8

Superintendencia de
Servicios de Salud
0-800-222-72583
www.sssalud.gov.ar

CONSTRUIR Salud
Trabajo Social

 **UOCRA**

 **Fundación
UOCRA**

